**Консультативний клуб**

**За що відповідають і не відповідають батьки**

**За що батьки відповідають:**

* Прийняття непопулярних, але складних рішень. Якщо ваша дитина на вас не сердиться, то це означає, що ви щось робите неправильно. Пам’ятайте, ви не зобов’язані детально пояснювати свої рішення. Якщо дитина питає, чому вона не може зістрибнути з даху на батут, одного «Це небезпечно» буде достатньо. «Це твій обов’язок!» - ідеальна відповідь на запитання про те, чому дитина повинна прибирати іграшки. Не треба розповідати про всілякі «якщо» й «а раптом».
* Навчання дитини самостійності. Метод «Тренер» є дуже ефективним. Ваше головне завдання – сприяти засвоєнню дитиною навичок, які відповідають її віку, за допомогою яких вона буде ставати більш самостійною й незалежною. Настане час, коли вашій дитині треба буде навчитися заспокоювати себе, зав’язувати шнурки, писати своє ім’я та правильно реагувати, коли хтось зачіпає. Згодом прості звички стануть більш складними, наприклад, потрібно буде написати текст, відмовитися від наркотиків, навчитися водити машину.
* Підтримку у складних ситуаціях. Усі знають, що життя складається з позитивних і негативних моментів, а іноді все іде шкереберть. У житті вашої дитини будуть дні, коли в неї все буде виходити, і такі, коли в неї будуть виникати якісь проблеми. І в цьому немає ні краплі вашої провини. Спробуйте разом знайти якійсь дієвий спосіб упоратися з її проблемами, а за необхідності зверніться до фахівця.

**За що батьки не відповідають:**

* Ви не повинні зациклюватися на щасті дітей. Зрозумійте, інколи ваша дитина буде сердитися у відповідь на ваші обмеження. У ваші обов’язки, як голови родини входить прийняття рішень, які не повинні ґрунтуватися на тому, що сподобається чи не сподобається вашим дітям. Ваше головне завдання – зробити так, як буде краще для них.
* Вам не потрібне схвалення інших людей. Вам не потрібно чути від інших дорослих, що ви робите правильно. Бути батьками – це не змагання між сім’ями.
* Не варто в усьому контролювати своїх дітей, але варто впливати на них за допомогою якихось обмежень і тих уроків, які дозволимо їм отримати в результаті допущених помилок.
* Не треба робити за дітей те, що вони можуть зробити самі.